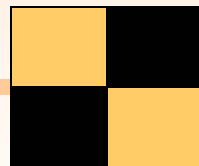


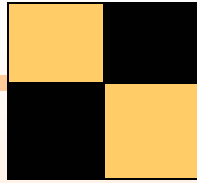
I HOPE- harkiten opinnoissa eteenpäin

26.10.2009-1.4.2010

Kehittämishanke Kuopion yliopiston
opiskelijoille

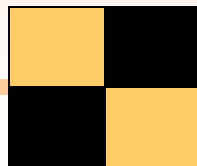
Hakuaika päättyy 25.9.2009

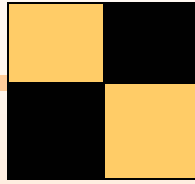




KOHDERYHMÄ

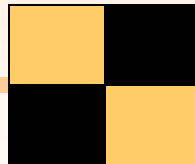
- Kuopion yliopiston **19 - 35-vuotiaat opiskelijat**, joilla on vaikeuksia edetä opinnoissaan mielenterveysongelmien vuoksi.
- Masennuksen vaikein vaihe on ohi tai muu psykiatrinen sairaus hoidollisesti hallinnassa, mutta opiskelukyky, itsetunto ja kognitiiviset valmiudet eivät ole vielä palautuneet ennalleen.
- Heillä on hoitosuhde julkisessa terveydenhuollossa, opiskelijaterveydenhuollossa (YTHS) tai yksityisessä terveydenhuollossa.
- Opiskelijalla ei tule olla haittaavaa päihdeongelmaa.
- I HOPE -kuntoutuskurssi on ryhmämuotoinen kurssi, jossa hyödynnetään ryhmätyön erilaisia menetelmiä
- Kurssille valitaan 10 opiskelijaa.

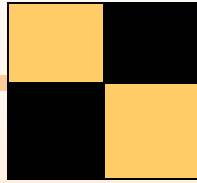




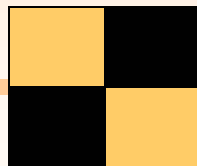
TAVOITTEET

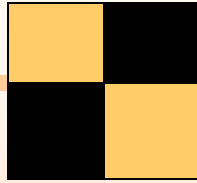
- Ensisijaisena tavoitteena on opiskelijoiden **opiskelukyvyn parantaminen**.
- Tavoitteena on yhteistyössä Kuopion yliopiston, YTHS:n, Invalidiliiton Kuopion kuntoutus- ja työklinikan sekä Kelan kanssa kehittää toimintamalleja hakemaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa opiskeluongelmissa olevat opiskelijat kuntoutustoiminnan piiriin, ts. tavoitteena siis luoda toimintamalli, jolla **varhainen kuntoutuksen tarpeen toteaminen ja kuntoutuksen oikea-aikainen** järjestäminen olisi mahdollista yliopiston toimintaympäristössä.
- Tavoitteena on myös **toimivan palveluketjun** ts. uusien ja pysyvien toimintamallien luominen kuntoutuja-opiskelijan, psykiatrisen hoitotahon, yliopiston ohjauksen ja ammatillisen kuntoutusyksikön sekä Kelan välille
- Yhtenä tavoitteena on hakea nykyistä käytäntöä joustavampaa ja tarkoituksenmukaisempaa mallia **opiskelijoiden kuntoutuksen aikaisiin etuisuuksiin** (esim. opiskelijan kuntoutusraha), niin että opiskelija voisi vajaakuntoisena tuen avulla suorittaa opintoja ja päästä takaisin opintotuen piiriin.





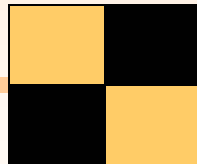
- Aikaisemmin osittain Kehrä-projektin tuloksena sekä tutkintorakenne-uudistukseen liittyen on käynnistynyt yhteistyö YTHS:n, tuutoreiden / opettajatuutorien, opintoasioiden osaston ym. ohjauksen toimijoiden välille. Lisäksi yliopistoon on saatu opintopsykologi osaksi ohjausjärjestelmää syksyllä 2008. Hopsien kattava käyttöönotto uuden tutkintorakenteen tultua voimaan mahdollistaa myös opiskelijan kokonaistilanteen aikaisempaa paremman huomioimisen Hops -työskentelyssä.
- I Hope-hanke hyödyntää em. yhteistyötä ja sisäisiä verkostoja kehittämien toimintamalleja hakemaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa opiskeluongelmissa olevat opiskelijat kuntoutustoiminnan piiriin estäen syrjäytymisen ja kotiin jumittumisen. I Hope aktivoi heitä vertaistukiryhmän ja yksilöohjauksen kautta tarkastelemaan tilannettaan, suunnittelemaan pieniportaittaisesti kuntoutumista edistävää toimintaa, ottamaan vastuuta omista päätöksistä ja palaamaan vähitellen opiskeluun tai hakemaan uutta ammatillista suuntaa.



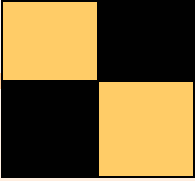


I HOPE-KUNTOUTUSKURSSIN RAKENNE

1. Kartoitus- ja suunnittelujakso ryhmässä 8 vrk
2. Yksilöllinen jakso (opiskelua ohjatusti oman opinto-ohjelman mukaisesti, lähiopiskeluvalmennus, työ- tai koulutuskokeilu mahdollisia) 2 kk
3. Väliarviointijakso 3 vrk
4. Yksilöllinen jakso (opiskelua ohjatusti oman opinto-ohjelman mukaisesti, lähiopiskeluvalmennus, työ- tai koulutuskokeilu mahdollisia) 2 kk
5. Päätösjakso 5 vrk
6. Seurantajakso 2 vrk (puoli vuotta kurssin päättymisestä)
Kurssin kesto n. 6 kk.
Yksilöllisten jaksojen aikana ryhmä- ja yksilöohjaukset kerran viikossa.
Kurssin aikana opiskelija voi opiskella omassa koulutusohjelmassaan.



R
A
K
E
N
N
E



Suunnittelu- ja kartoitusjakso
8 vrk

loka-marras 2009 (8 vrk)

Yksilöllinen jakso
2 kk

marras-tammi 09-10

Väliarviointijakso
3 vrk

tammi 2010

Yksilöllinen jakso
2kk

tammi-maalis 2010

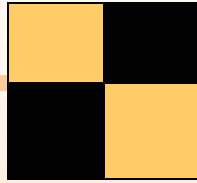
Päätösjakso
5 vrk

maalis-huhti 2010

Seurantajakso

syyskuu 2010





HAKEUTUMINEN KURSSILLE

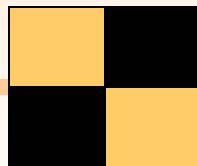
I Hope –hankkeen hakulomake ja b-lausunto hoitavalta lääkäriltä (psykiatri) lähetetään **Invalidiliiton Kuopion kuntoutus- ja työklinalle** osoitteeseen:
Puijonkatu 19 b, 4 krs, 70100 Kuopio

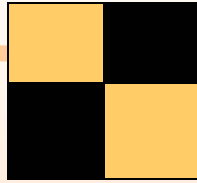
Hakulomakkeen voit tulostaa netistä osoitteista:

http://uku.fi/opiskelu/I_Hope.shtml

Hakuaika päättyy **25.9.2009**

Opiskelija kutsutaan haastatteluun sen jälkeen kun hakemus on toimitettu kuntoutus- ja työklinalle.





Lisätietoja:

Tuija Istolainen

ammattillisen kuntoutuksen ohjaaja (tuija.istolainen@invalidiliitto.fi), p. 040 565 0026

Ritva Hartikainen

psykologi (ritva.hartikainen@invalidiliitto.fi), puh. 040 8338 641

Markku Liinamaa

kuntoutussosiaalityöntekijä (markku.liinamaa@invalidiliitto.fi), puh. 040 8338 639

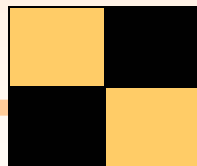
Tuija Pasanen

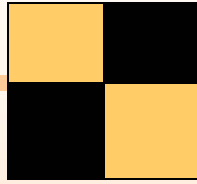
opiskelijapalvelun päällikkö, opintoasioiden osasto (tuija.pasanen@uku.fi)

p. 044 7162 145

Katri Ruth

opintopsykologi, opintoasioiden osasto (katri.ruth@uku.fi), puh. 040 355 2044





Hankkeessa mukana:

Invalidiliiton Kuopion kuntoutus- ja työklินิกka
YTHS

Kuopion yliopisto, opintoasioiden osasto
KYY, Kuopion yliopiston ylioppilaskunta
Kela

