

Kuopion yliopisto, kansanterveyden tutkimuslaitos 15.2.2006

Kansanterveyden tutkimuslaitoksella 35-vuotisjuhla ja avoimet ovet perjantaina 24.2.

Kuopion yliopiston erillislaitoksena toimiva kansanterveyden tutkimuslaitos viettää 35-vuotisjuhlaa ja siihen liittyvää avointen ovien päivää perjantaina 24. helmikuuta klo 12.00 – 15.00 yliopiston Canthia-rakennuksessa osoitteessa Harjulantie 1 B. Kaikille kiinnostuneille avoimessa tilaisuudessa voi osallistua minisymposiumiin, tavata laitoksen työntekijöitä ja mittauttaa vaikkapa verenpaineen. Tiedotusvälineiden edustajilla on mahdollisuus myös haastatteluihin.

Laki Kuopion korkeakoulusta astui voimaan 1.1.1971. Siinä mainitaan että "korkeakoulussa on kansanterveyden tutkimuslaitos, joka suorittaa kansanterveyteen vaikuttavien tekijöiden tutkimusta ja edistää yleistä tietämystä tällä alalla".

Ensimmäinen kansainvälisestäikin arvostettu kansanterveyden tutkimuslaitokselta johdettu projekti oli Pekka Puskan johtama Pohjois-Karjala -projekti. Sittenmin laitoksen päätutkimus on ollut professori Jukka T. Salosen johtama Sepelvaltimotaudin vaaratekijätutkimus, jonka 18-vuotisseurantakäynnit ovat paraikaa menossa. Laitos on ollut mukana kolmessa Euroopan Yhteisön rahoittamassa kansainvälisessä monikeskustutkimuksessa. Muita tutkimuksia laitoksella on tehty viitisenkymmentä, mukana on ollut epidemiologisten tutkimusten lisäksi tilaustutkimuksia lääke- ja elintarviketeollisuudelle.

Väitöskirjoja laitos on tuottanut 25, joista suurin osa on valmistunut 2000-luvulla. Tieteellisiä artikkeleita laitoksen nimissä on julkaistu yli neljäsataa. Alkuperäishavaintoja ovat muun muassa raudan ja muiden raskasmetallien, kaloista saatavien rasvojen, rasvojen hapettumistuotteiden merkitys sydänsairauksien riskitekijöinä ja toisaalta hapettumista estävien C-vitamiinin, folaatin ja lykopeenin merkitys sydänsairauksilta suojaavina tekijöinä. Myös psykososiaalisilla tekijöillä ja alkoholinkäyttötavoilla on havaittu olevan merkitystä sydänsairauksissa. Tutkittavia laitoksella on käynyt noin 6500, joista yli sata on osallistunut viiteen tai useampaan tutkimukseen.

– On selvää että ilman tutkittavia ei olisi tutkimuksiakaan, saati tutkimustuloksia, sanoo laitoksella pitkään työskennellyt tutkijalääkäri Tomi-Pekka Tuomainen. – Tämän vuoksi päätimme juhlia laitoksen vuosijuhlaa avointen ovien päivällä, jolloin entisillä tutkittavilla ja muilla kiinnostuneilla on mahdollisuus tulla tapaamaan työntekijöitä ja osallistua minisymposiumiin.

Minisymposiumissa kuullaan kaksi esitelmää. Tutkijalääkäri Tomi-Pekka Tuomainen puhuu raudan merkityksestä sydän- ja verisuonitautien riskitekijänä ja ravitsemustutkija Jaakko Mursu kertoo painonhallinnan uusista tuulista. Esitykset pidetään laitoksella sijaitsevassa neuvotteluhuoneessa ja ne alkavat kello 12.30, 13.30 ja 14.30. Laitoksella tehdään halukkaille myös erilaisia mittauksia, kuten verenpaineen ja vyötärönympäryksen mittauksia. Vuosijuhlan yhteydessä palkitaan laitoksella pitkään työskennelleitä henkilöitä yliopiston ansiomerkeillä.

Lisätietoja: Kansanterveyden tutkimuslaitoksen johtaja Kristiina Nyysönen, p. 162 955.